

# Werken vanuit een ander perspectief!

## ONTDEK DE KRACHT VAN BEZIELING

WWW.PUNTVANINSPIRATIE.NL  
06-21 71 09 71  
INFO@PUNTVANINSPIRATIE.NL

## 3-daagse training plus individuele coaching

### In geval van:

- *Outplacement*
- *Re-integratie*
- *Loopbaankeuzes*

Word je door omstandigheden gedwongen om een nieuwe stap te maken? Bijvoorbeeld door een reorganisatieronde of door gezondheidsproblemen. Of ben je zelf toe aan het veranderen van jouw loopbaan? Dan is deze 3-daagse training met individuele coachingsgesprekken wellicht iets voor jou.

In een groep van maximaal 10 personen ga je aan de slag met jouw persoonlijke actiepunten. Daarnaast ga je dieper in op jouw vragen via persoonlijke coaching. We werken op basis van drie fases:

- Waar kom ik vandaan?
- Waar sta ik nu?
- Waar ga ik naartoe?

*Thema's die o.a. aan de orde komen in de training zijn:*

Analyse van levensloop en loopbaan, houden van energie en balans, voelen en afstemmen, ontdekken van passies, overwinnen van obstakels en focussen op je missie.

*Wat het je in ieder geval oplevert:*

- Een verrijkende driedimensionale kijk op de situatie en jouw volgende stap
- Inzicht in en kunnen handelen vanuit je eigen kracht, missie en mogelijkheden
- Praktische tools voor de dagelijkse praktijk

Via allerlei praktijkopdrachten die je thuis en/of

op het werk uitvoert, bereid je je voor op de trainingdagen. Bovendien ontwikkel je in de loop van het traject je eigen inspiratieportfolio.

*Doelgroep:*

Mensen die vastlopen op het gebied van werk/ gezondheid/loopbaan en met hernieuwde energie een volgende stap willen maken.



## Nadere informatie

### Programma

- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. Intakegesprekken     | 1 uur individueel              |
| 2. Trainingsdagen       | 3 dagen van 9.00 tot 16.30 uur |
| 3. Individuele coaching | 3 x 1,5 uur                    |

Minimaal aantal deelnemers per groep 8, maximaal aantal deelnemers 10.

Actuele trainingsdata, inclusief de terugkombijeenkomsten zijn te vinden op de website. Incompany training op afspraak.

### Lokatie

Omgeving Udenhout. Sommige delen van de training zullen bij goed weer buiten plaats vinden. Op de lokatie is er gelegenheid tot het gebruik van een lunch op eigen kosten.

### Investering

Totale kosten € 1275 excl. Btw, inclusief materiaal, koffie/thee en nazorg.