

Training ‘Effectief communiceren vanuit jezelf’

Inleiding

Alles is communicatie. Dat dit niet altijd even effectief of prettig gebeurt, ervaart ieder van ons vaak dagelijks. Sommige communicatie is bewust, veel is ook onbewust. Hoe meer zicht je hebt op de manier waarop je communiceert, hoe effectiever je bent in je omgang met anderen. In deze training krijg je inzicht in hoe je bewust en onbewust communiceert met anderen en wat het effect daarvan is. Ook kijken we dieper naar het ‘waarom’ achter jouw communicatie. Welke talenten, overtuigingen en waarden zitten hierin verscholen? Vervolgens gaan we in op welke manier je jouw communicatiestijlen en authenticiteit kan inzetten om jouw doelen te bereiken.

Doelstelling en inhoud training

Effectiever communiceren vanuit authentiek gedrag en eigen kracht.

- Dagdeel 1: Wat doe ik? Inzicht krijgen in bewuste en onbewuste communicatie
Dagdeel 2: Waarom doe ik wat ik doe? Het ‘waarom’ achter jouw communicatie verhelderen
Dagdeel 3: Change! Bewuste keuzes maken in communicatie

Voorafgaand aan dagdeel 1 ontvang je een aantal voorbereidende opdrachten, waaronder het verzamelen van praktijksituaties. We gaan op basis van jouw eigen ervaringen aan het werk met behulp van een aantal theoretische kaders rondom authenticiteit en communicatiestijlen. We werken in kleine groepjes, in tweetallen en plenair. Er is ruimte voor persoonlijke aandachtspunten, feedback en reflectie. Tussen de dagdelen krijg je praktijkopdrachten mee die we in het daarop volgende dagdeel behandelen. Aan het eind van dagdeel 3 is er een korte evaluatieronde waarin we bereikte resultaten, vragen en tips/tops met elkaar delen.

Doelgroep

Mensen die inzicht willen krijgen in hun communicatiekracht en hun persoonlijke en professionele effectiviteit hiermee willen vergroten.

Resultaten

- Inzicht in eigen communicatiekracht krijgen
- Energie, balans en plezier in communicatie ervaren
- Tools voor het vergroten van persoonlijke effectiviteit kunnen toepassen

Aanmelden

Je kunt je telefonisch of per email aanmelden. De trainingsdagdelen staan gepland op: vrijdag 29 maart, vrijdag 12 april en vrijdag 26 april van 9.00 tot 12.00 uur. Nadere info volgt bij aanmelding. Minimum aantal deelnemers 8, maximum aantal deelnemers 12.